

areola. Numquid insula in medio mari sita fluctus abscindere potest, quo minus ipsi allidantur? Verumtamen insula fluctibus resistit. Ita etiam nos cogitationes amputare non possumus; attamen cogitationibus obsistere possumus. Ceterum dicat fortasse quispiam: Et quo pacto interdum per cogitationes superatur anima? superatur, quia non se opponit cogitationibus, sed permittit eas introire: pabuloque deinde reperto, paulatim animam dissolvunt atque evertunt. Quatuor sunt mala, quae difficulter curationem admittunt: videlicet, amor sui ipsius, avaritia, vana gloria, & ambitio seu cupiditas dominandi, quae dicere non novit, Sufficit: sed nullum eorum curatu impossibile est Deo. Antequam malum radices in te agere incipiat, evelle illud: & priusquam furculos suos emittat, ex imis foveis radicem ipsius extrahe: nam si radices illud in te agere permiseris, dominium sibi in te usurpabit. Qui vigilanter attentaque orat, adurit daemonas: at qui mente vagatur, illudetur ab ipsis. Qui suis abducitur concupiscentiis & cogitationum oblectamentis, facile capietur: at qui temperans est, salvabitur. Incredulitas duplicitatem animi generat, duplicitas autem animi negligentiam, negligentia vero oblivionem, & oblitio desperationem; at desperatio mortem. Undenam in nobis mala dominantur? nonne per nostram negligentiam? nonne subijcituris membris tuis, ut non dominentur in te membra tua. Quod bonum est, in iis operare, & non quod malum sit: & eris possessio pretiosa Domino tuo. Signum animae pigrae ac negligentis est, non libenter Scripturas audire: anima vero fobria & vigilans divinos lubens sermones suscipit, quemadmodum terra sitiens pluviam. Lectus bonus ac mollis nutrit somnum: & carentia timoris Dei augebit illum. Ovis tibi est? ne simul cum ea lupum recludas. Et si qua in re oppugnat te inimicus, ne intromittas eum in domum tuam. Quod si etiam introduxeris, ne mente ac cogitatione relaxeris; sed timorem Dei ob oculos tibi constitue, ne forte inimici tui derideant te. Domus super arenam aedificata non erit stabilis: & exercitatio vitae monasticae rebus aliis admista non permanebit: at qui in timore Dei operatur, iacturam mercedis non patietur. Tempore orationis a peregrina atque extranea confabulatione abstine: & a precatione mens tua non obscurabitur. Frater, ad psallendum Deo confitit? Aperi os tuum eloquio Dei, secundum eum qui ait: *Psallam Deo meo quamdiu ero*: ne forte interea dum negligentem agis, alienae cogitationes tuam mentem perturbent. Sed dum psallis spiritu, psalle etiam mente. Magnum in oratione donum est lacryma: ab-

Matth. 7.

Psalm. 103.

λαχάων. Μη δύναξ ἡ ἴσος κενώμη εἰς μέσον θαλάσσης ἀποκόπειν τὰ κύματα ἢ μὴ ἀποσχερεῖν αὐτῆς; πάλιν ὅτι ἡ ἴσος ἀντιδέρει τοῖς κύμασιν· ἔτι καὶ ἡμεῖς ἀποκόψαι τὰς λογισμῶς ἢ διαώμεθα, ἀντιδέρειν δὲ τοῖς λογισμοῖς διαώμεθα. Ἀλλ' ἴσως ἔρει τις· καὶ πῶς ποτε μὴ ἠπάταξ ἡ ψυχὴ ἀφ' ἑσῆς λογισμοῦν; ὅτι οὐκ ἀντιδέρει ἡ ψυχὴ τοῖς λογισμοῖς, ἀλλὰ ἀφίπαι αὐτῶς ἐνδον εισέ-

**B** ναι, καὶ νομῆν λοιπὸν βρόντες, καὶ βραχὺ καταλύσει τὴν ψυχὴν. Τέσσαρα πάθη εἰσὶν, ἀδυσκολῶς δέχεται θεραπεία· ἂ τίνα ὄσι, φιλευταιά, φιλαργυρία, κενοδοξία, καὶ ἡ φιλαρχία· ἢ λέγει γὰρ ἀρχή· ἀλλ' οὐδὲν τῶν αὐτῶν Θεῷ ἰάσασθαι. Πρὸς ἕξ ῥιζώσαι τὸ πάθος ἐν σοὶ, ἐκλίνοι αὐτό· καὶ ὡς ἔβαλλεν πᾶς σαρκοφάκος αὐτῶν, ἐν ἑσῆς καταπάτων βόθρῳ καὶ ῥῆσαι αὐτὸ ἀνάσσει. Ἐάν γὰρ ἑσῆς αὐτὸ ῥιζώσαι ἐν σοὶ, καταῖξει σε. Ὁ

**C** ἀποσθεχόμενος κτηνότητος καὶ τῶν δαιμόνων· ὁ δὲ μετρωζόμενος, ἐμπαρκαθίσει ὑπὲρ αὐτῶν. Ὁ συναπαγόμενος ἢ ἐπιθυμίας αὐτῆς καὶ ἠδονῆς λογισμῶν ἀλάωτος ἔσται· ὁ δὲ ἐγκρατεῖος σωθήσεται. Ἡ ἀπιστία τίναται διψυχίαν, ἡ δὲ διψυχία τὴν ἀμέλειαν· ἡ δὲ ἀμέλειαν, ἢ λήθην· λήθη δὲ, ἢ ἀπύκνωσιν· ἀπύκνωσιν δὲ, ἢ θάλαττον. Πόθεν καταρχῆσιν ἐν ἡμῖν τὰ πάθη; ἢ ἐξ ἡμελείας ἡμῶν; μὴ ἐκ τῆς ἐπιθυμίας τῆς μελάνος, μὴ δὲ τυραννισαύτων σὺ πᾶσά μελέη. Ἐργάζου ἐν αὐτοῖς τὸ ἀγαθὸν καὶ μὴ τὸ πονηρὸν· καὶ ἔσθη κτήμα τίμιον τῷ θεοῦ πότη σε. Σημεῖον ψυχῆς σαθρῆς τὸ μὴ ἠδέσθαι ἀκούειν τῆς Γραφῆς· ψυχὴ δὲ ἠδέσθαι δέχεται θεῖος λόγος, ὡς ἀπεργῆ διψῶσα νεπέη. Στριμνὴ καλὴ τρέφει ὑπνοῖ, καὶ ἀφοβία Θεοῦ αὐτῆς αὐτῶν. Πρόβατὸν σοὶ ὑπάρχει; μὴ σωμαπόλκει αὐτῶν λύκον· καὶ ἐν πραγματικῶ πολέμῳ σε ὁ ἐχθρὸς, μὴ εἰσαγαγε εἰς τὸ ἄκρον σε· ἐάν ἢ καὶ εἰσαῖξῃς, μὴ χαυνώσης τῶν λογισμῶν, ἀλλὰ εἰς τὸ φόβον ἢ Θεοῦ ὡς τῆς ὀφθαλμῶν σου, μηποτε καταγελάσωσί σε οἱ ἐχθροί σου. Οἰκία οικοδομηθεῖσα ἐπὶ τῆς φάμιμας ἢ σαθρῆς· καὶ ἀσκησις συγκαταμεμυγμένη ἢ, ἢ ἀφαιμένη· ὁ δὲ κατεργαζόμενος ἐν φόβῳ Θεοῦ, ἢ μισθὸν ἢ ζῆμιωθήσεται. Μη ἀφείσασθε ξένου ἡμιλίαν ἐν καρτῶν ἀποσθεχῆς, καὶ ἢ μὴ σκοταθῆς σε ἡ ἀφαινοῖσα δὲ πᾶς ἀρχῆς. Ἀδελφε, βάλλειν τῶν Θεῶ ἰστασαι; ἀνοιγε σὸν στόμα λόγῳ Θεοῦ, καὶ ἢ λέγοντα· βάλλω τῶν Θεῶν με, εἰς ὑπάρχω· μὴ ποτε, ἀμελέντις σε, ἀλλότριον λογισμῶν ἐκπαρῆξωσί σε τὴν ἀφαινοῖσα· ἀλλὰ βάλλων τῶν πονημάτων, βάλλε καὶ τῶν νοῦν. Μεγάλα δῶρον δάκρυα ἐν ἀποσθεχῆ· τὸ ἢ συναπαγάγει τὴν