

han verbrucht vo dem ersten augenblicke do  
ich sünden macht biß uf die stund wie du si an  
mir erkennst die sile des iars die lunge des zitt  
die sturwe vn große des zitt mit allen umstenden  
der zitt des stat des person in den fünf sinnen  
in den siben werden der erborund geistlich  
vn heylig in den siben totsünden in den  
siben heyligkeit in den siben gaben des heilige  
gastes in den ach schlychten in den min  
frunden ffünden in den x gebotten in  
den xij stücken des cristlichen glauben  
in den xij ratten cristi vn wie ich mich  
in allem meinem leben han verstrukt dz ist  
mir lard ich bit dich herre gib mir die zu  
betenend zu rürend vn zu bichtend vn die  
mit sinem vdenen ab zu legend vn zu biefend  
vn sinen zarten freulichman vn sin wesen  
farbest blut begirlich zu erphend vn dz  
es mir leste spiß si vn das halig oll mir  
strecki vn mir wesen si wider allen mir  
sünd o herre ich der nem mensich den du gesthafft