

aber merck was  
der pfer

mit dem aller schlechtesten dück. vnd dz ander vn  
 dz ander dz du bernigig freyt an den ruchen grobe  
 spizen die dir gering freyt zu vfenhalten. vnd  
 dz drit w3 demütiger verrichter arbeit freyt die  
 poderman flucht vnd kasset die solt du mit  
 grosem fliz vnd andacht wincen. w3 dz  
 für w3 rver sich behilff mit groben spizen  
 vnd lost durch Ihs willen sich vnd fleisch  
 vnder wegen im wint dz belout. den kinden  
 vo israhel wolt ouch dz edel himel brot mit  
 smecten d3 er sy wol mochten beliden. Aber  
 etlich die sprachen wolt gott dz wir in egypte  
 beliden werent by den fleisch hosen. **A**nd huc etc.  
 Als die spiz noch w3 in rein mund d3 kam  
 über sy der zorn gottes. Die arzet wissent w3  
 krankheit vnd vngemachs v3 über flüßigkeit  
 kinnen ist der die alt vetter gemanglet hand.  
 Dm bescheidener abbruch w3 in die beste appo  
 tect. Ich wil gestrigen anderer schaden die  
 v3 vnoordenlichem essen köment als geule des  
 fleische krieg vngheorsame über mit guttheit  
 vnd hinderung an andacht vnd göttliche scho  
 wung. Do wnt der lid so trog vnd ful vnd  
 schleferig dz mit mit güttes gelust zu wirt  
 en. vo vnd von soliche schadens wegen vnd  
 schand sol man billich dise vnd andre sund  
 nyden. Also mag ich sagen von vnküßheit vn  
 wd haff zorn vnd hoffint die vil boßer vnd  
 stend hand vnd vil schand vnd schaden an lid  
 vnd sel. vnd bringent verlerung der edlen  
 tugend die disen lasteren wider sind. der vnd  
 man solichen anfechtungen billich sol wider  
 ston in schand vnd schadens halb.

**D**er drit schilt vnd arztang für die  
 anfechtung ist flucht vnd verordnung  
 der ursach zu den sünden. vnd beküßame der  
 v3 wendigen sin durch die der tod als durch

die fenster d3 gott in die sel von dem wil ich in  
 diser matzere geschreben han.

**D**er viend schilt vnd arztang wider die an  
 fechtung ist dz wir mit fliz betrachten  
 die liebe vnd güthet gottes dz es ein schendlich  
 vnbillich ding ist dz wir wider ein solchen gne  
 digen barmherzigen herren sollent sünden. vnd  
 dz wir in dem suoch tünd dz wir von eins kleing  
 lusts wegen in also verrichten. vnd sinen fige  
 den den tufften vns versprechen vnd zu herw  
 v3 erweleut. vnd wissent dz er meinet vns  
 mag noch vil verlossen vnd mögent mit ein  
 kleim lyden vnd gedult han. vnd von zittliche  
 gütz wegen von zittlicher er wegen vnd vo  
 lypliche lusts wegen lydent wir alles dz wir  
 köment oder mögent in regen in wind in  
 stritten vff dem mer. vnd wogent lid. vnd  
 leben d3 von wir grose reachtung uniscent  
 geben. vnd wer dz wech betract der tod on zwi  
 sel meinet übel.

**D**er v schilt vnd arztang ist betrachtung  
 menschlicher vndicker dz er geschaffen  
 vnd gebildet ist noch der bildung gottes vnd sol  
 sich die schantliche sind also lösen über vwinden.  
 als dz er leyt als ein sich dz kein vernunft  
 hat. Solt vob der keiser oder der künig schuch  
 macher weytröben oder schänder weirt. <sup>weir</sup> es wer  
 in ein grose schant vnd vner. noch vil schant  
 flicher vnd vuelicher ist es dem vernunftige  
 menschen dz er also frechisch leyt in zorn in wol  
 lust vnd grotz kein vernunft beucht.

**D**er vi schilt wider die anfechtung ist  
 dz wir sollent betrachten die schnode vn  
 vndicker der ding die vns zu fall bringe.  
 Als golt win fleisch vnd ander creature die  
 dem edlen menschen sin frygheit nement vnd  
 über in herrschent. Also ouch in der welt ein